



HLEDÁTE MOTIVACI KE STUDIU? POTŘEBUJETE PODPOŘIT SVŮJ OSOBNÍ POTENCIÁL? HLEDÁTE CESTU, JAK ROZVÍJET KREATIVITU? POTŘEBNOU PRO OSOBNÍ RŮST A SEBEUVĚDOMĚNÍ

4

SETKÁNÍ

2

LEKTORKY

10²

NÁPADŮ

Přidej se k nám! Jak?

MENDELU, Pavilon M, učebny M2.11 a M2.12

Doporučený počet účastníků 12.

Workshopy jsou pro studenty AF MENDELU **zdarma**.

Kariérní centrum AF MENDELU

Registrace do 11. 10. 2018 na romana.jaluvkova@mendelu.cz

1. ZVLÁDNI KAŽDOU PREZENTACI

18. 10. 2018 ve 13:00 h, rozsah 5 h, M2.11

ÚVOD DO RÉTORIKY

Verbální a neverbální komunikace.

TECHNIKY PRÁCE S HLASEM

Odnes si jednoduché návody, díky kterým Tvůj projev bude jistější.

ZKUŠENOSTI PŘED KAMEROU

Praktický nácvik před kamerou. Podpoří Tě zkušené lektorky tak, abys zvládl každou prezentaci na veřejnosti.

2. NAUČ SE PSÁT KREATIVNÍ ŽIVOTOPISY

1. 11. 2018 ve 14:00 h, rozsah 3 h, M2.12

ŽIVOTOPIS

Jak napsat kreativní životopis, který zaujme. Vytvoříš si atraktivní osobní portfolio.

TEST PRACOVNÍHO POTENCIÁLU

Zjisti své manažerské předpoklady pro další profesní rozvoj.

3. USPĚJ U VÝBĚROVÉHO ŘÍZENÍ

29. 11. 2018 ve 14:00 h, rozsah 3 h, M2.12

PRACOVNÍ POHOVOR IDEÁLNĚ BEZ STRESU

Zahod' stres při výběrovém řízení. Jak komunikovat, čemu se naopak vyhnout, čím zaujmout?

ASSESSMENT CENTER

Vyzkoušej si některé modelové situace z Assessment centra. Výběrové řízení, které odhalí i to, co o sobě nevíte.

4. OBJEV SVOJI JEDINEČNOST

6. 12. 2018 ve 14:00 h, rozsah 3 h, M2.12

KOLO PRACOVNÍ ROVNOVÁHY

Co potřebuješ v práci, abys byl spokojený? Jaké schopnosti chceš využívat? Co chceš u sebe rozvíjet.

UKÁZKA ZÁŽITKOVÝCH TECHNIK

Jaké role můžeš využít v komunikaci?

PRÁCE S CÍLI

Nauč se pracovat efektivně s cíli.

WORKSHOPY VÁS PŘEDVEDOU:

PaedDr. Miluše Těthalová

lektorka, profesionální koučka,
kariérová poradkyně

Za sebou má desítky seminářů na téma osobní rozvoj, kariérové poradenství, management, leadership, týmová spolupráce, přednášky a koučování na univerzitách (VÚT, UTB, MENDELU). V současné době absoluuje systemický psychoterapeutický výcvik Umění terapie.

T. +420 607 658 821
tethalova@mt-kouc.cz
www.mt-kouc.cz



Veronika Hollerová

novinářka, moderátorka,
profesionální koučka, odborník
v oblasti médií

Profesní zkušenosti sbírá uplynulých dvacet let napříč různými médii. Pracovala v rozhlasu, televizi i v novinách. Bývalá TV reportérka a moderátorka, rozhlasová redaktorka a tisková mluvčí má bohaté zkušenosti s PR, odmoderovala stovky akcí, je spoluautorkou dokumentů pro ČT.

T. +420 777 908 294
veronika@hollerova.cz
www.veronikahollerova.cz

KAŽDÝ WORKSHOP JE INTERAKTIVNÍ